

Abstrakti

Työntekijöiden keuhkofunktiot ja hengitysoireet kosteusvaurioituneessa koulurakennuksessa. Terveydellinen tilanne ennen peruskorjaustoimenpiteitä

Päivinen Marja, Vilén Liisa, Putus Tuula

Tausta

Sisäilmaongelmien on todettu aiheuttavan monenlaisia terveydellisiä vaikutuksia työskentely-ympäristössä altistuneille työntekijöille. Tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa vanhassa kosteusvauriokoulussa työskennelleiden terveydentilaa ennen kouluun tehtäviä peruskorjaustoimenpiteitä ja pääsyä puhtaaseen uudisrakennukseen.

Menetelmät

Koulun työntekijöitä (N=31) tutkittiin hengitysoirekyselyllä ja keuhkofunktiomittauksilla. Hengitysoirekysely suoritettiin henkilökohtaisena haastatteluna ja keuhkofunktioita tutkittiin tulehduksellisen tilan osalta uloshengityksen typpioksidimittauksella (F_{ENO}) sekä ilman virtauksien ja tilavuuksien osalta spirometrialla. Koulussa oli todettu kosteusvaurio. Työtiloissa otetuista pölynäytteistä ei havaittu toksisuutta.

Tulokset

Tutkituista 31:stä työntekijästä 19 oireili eriasteisesti joko lievillä oireilla, kuten päänsäryllä, väsymyksellä tai erilaisilla ärsytys- ja yleisoireilla kuten hengenahdistuksella. Keuhkojen tulehduksellista tilaa kuvaava F_{ENO} oli normaali 18:lla, normaali/koholla 6:lla ja koholla 7:llä. Spirometrian löydös oli normaali 26:lla. Lievä aleneminen todettiin yhdellä, kohtalainen aleneminen 3:lla ja vaikea restriktio yhdellä työntekijällä 31:stä tutkitusta työntekijästä.

Pohdinta

Kosteusvaurioituneessa koulussa työskennelleistä valtaosa oireili joko lievästi tai kärsi ärsytys- ja yleisoireista. Keuhkofunktioissa poikkeava spirometrialöydös ja kohonnut tulehduksellinen tila todettiin noin viidesosalla. Tutkimus osoitti, että kosteusvaurioituneelle työympäristölle altistuneiden terveydellinen tilanne oli alentunut verrattuna suomalaisen normaaliväestöön.