

COVID-19-PANDEMIAN VAIKUTUS TYÖTERVEYSHUOLTOON ERIKOISTUVIEN LÄÄKÄREIDEN OHJAUKSEEN KEVÄÄLLÄ 2020

Elina Ruotsalainen, Marianne Rytönen, Jarmo Heikkinen, Tuula Oksanen

Koronapandemia vaikutti laajalti terveydenhuollon toimintaan keväällä 2020. Halusimme selvittää, vaikuttiko se työterveyshuoltoon erikoistuvien lääkäreiden ohjaukseen. Kysely Covid-19-pandemian vaikutuksista työterveyshuollon kouluttaja- ja erikoistuvien lääkärien työhön ja erikoistuvien ohjaukseen lähetettiin viiden yliopiston kouluttajalääkäreille sähköpostitse keväällä 2020. Vastauksia saatiin 55 kouluttajalääkäriltä ja niitä tulkittiin määrällisesti ja laadullisesti. Useimpien kouluttajalääkäreiden ja heidän ohjattaviensa työ sekä erikoistuvien ohjaus muuttuivat kevään 2020 pandemiarajoitusten aikana. Etäohjausta hyödynsi suurin osa kouluttajista ja osa koki ilmapiirin jopa parantuneen etäohjauksen aikana. Ohjauksiin syntyi uusia toimintatapoja, ja niihin sisällytettiin uusina aiheina mm. pandemiaa ja työturvallisuutta koskevia teemoja. Osa ohjauksista jäi kuitenkin tauolle, mikä voi viivästyttää erikoislääkäriksi valmistumista. Digitaitojen vahvistuminen koettiin pandemia-aikaan liittyväksi myönteiseksi muutokseksi. Kouluttajien ja erikoistuvien henkisen tuen tarve lisääntyi, mutta toisaalta myös yhteisöllisyyden koettiin lisääntyneen. Tutkimuksen pohjalta voi suositella etäohjauksen hyödyntämistä ja säännöllistä koulutuksen laadun arviointia muillakin erikoisaloilla, ja myös kouluttajalääkäreiden ohjaustaitojen edistäminen on jatkossakin tärkeä kehittämiskohde. Erikoislääkärikoulutuksen toteutumista muuttuvissa tilanteissa ja muutosten vaikutusta erikoistuvien ohjaukseen on syytä seurata osana koulutuksen kehittämistyötä. Ehdotammekin, että velvoite osallistumisesta koulutuksen laadun arviointiin tulisi jatkossa sisällyttää koulutuspaikkasopimukseen.