

Pitkä työura ei edellytä täydellistä terveyttä

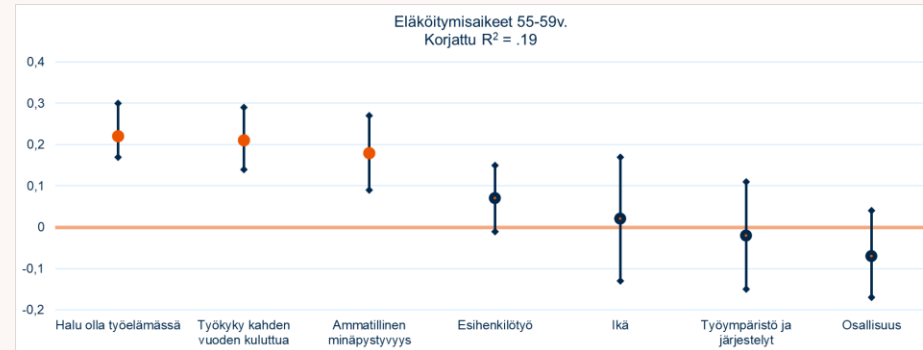
Simo Levanto PsM, HY, Ilmarinen
Artturi Pitkälä YTM, Luona

Heidi Furu LT, tth el, TY, Ilmarinen
Kari-Pekka Martimo LT, tth el, Ilmarinen

Jouni Vatanen VTM, Ilmarinen

JOHDANTO: Väestön ikääntyessä on tärkeää varmistaa työvoiman saatavuus ja pidentää työuria. Vuoden 2017 eläkeuudistuksen jälkeen eläköitymisikä on Suomessa noussut (1). Myöhempää eläköitymistä selittävät eläkeiän korottamisen lisäksi erikseen korkea koulutustaso, työtyytyväisyys ja hyvä ansiotaso (2,3), osallisuuden kokemus, kouluttautuminen vapaa-ajalla ja yleinen sosiaaliturvan taso (4).

Eläköitymisprosessi käynnistyy eläkettä koskevista ajatuksista, jotka muuttuvat suunnitelmiksi ja toteutukseksi (2,5).



TAVOITE: Selvitimme yksilöön ja työpaikkaan liittyvien voimavaroitekkijöiden yhteyttä työntekijän suunnitelmiin jatkaa työntekoa alimman vanhuuseläkeiän jälkeen.

AINEISTO JA MENETELMÄT: Työeläkeyhtiö Ilmarisen 7 asiakasyrityksen yli 55-vuotiaat työntekijät. N=1352 (vastausaste 38 %).

Kartoitimme terveyttä, työkykyä, elämäntilannetta, ammatillista minäpystyvyyttä (6), osallisuutta, esihenkilötyötä, työympäristöä sekä –järjestelyjä. Yhteyttä suunnitelmiin jatkaa työssä arvioitiin regressioanalyysillä.

Lue lisää: [Tutkimus: Pitkä työura ei edellytä täydellistä terveyttä - Ilmarinen](#)

TULOKSET JA JOHTOPÄÄTÖKSET:

- 1) Eläkeasioista ei keskustella riittävästi, vain 13 % on keskustellut esihenkilönsä kanssa suunnitelmistaan
- 2) Pitkä työura ei edellytä täydellistä terveyttä, 33 % työtä haittaava sairaus tai vamma, 22% niillä jotka suunnittelevat työskentelyä eläkkeellä
- 3) Työtä muokataan, mutta ei riittävästi, työtä oli muokattu 62 %:lla niistä joilla on työtä haittaava sairaus tai vamma
- 4) Ei riitä, että (ikä)johtamiseen havahdutaan eläkeiän kynnyksellä, ammatillinen minäpystyvyys selittää pitkän uran suunnitelmia erityisesti 55-60v. ryhmässä

LÄHTEET:

1. Nivalainen, S., Tenhunen, S. & Järnefelt, N. Carrots, sticks and old-age retirement. A review of the literature on the effects of the 2005 and 2017 pension reforms in Finland. Nordisk välfärdsforskning | Nordic Welfare Research 5, 83–94 (2020).
2. Nivalainen, S. From plans to action? Retirement thoughts, intentions and actual retirement: an eight-year follow-up in Finland. Ageing & Society 42, 112–142 (2022).
3. Pilipiec, P., Groot, W. & Pavlova, M. The Analysis of Predictors of Retirement Preferences over Time. Population Ageing 15, 425–452 (2022).
4. Scharn, M. et al. Domains and determinants of retirement timing: A systematic review of longitudinal studies. BMC Public Health 18, 1083 (2018).
5. Nivalainen S. Retirement Intentions and Increase in Statutory Retirement Age: 2017 Pension Reform and Intended Retirement Age in Finland. Journal of Aging & Social Policy, 1–22 (2023).
6. Wallin, S., Rauhala, A., Fjellman-Wiklund, A., Nyman, P. & Fagerström, L. Occupational self-efficacy and work engagement associated with work ability among an ageing work force: A cross-sectional study. Work 70, 591–602 (2021).

