

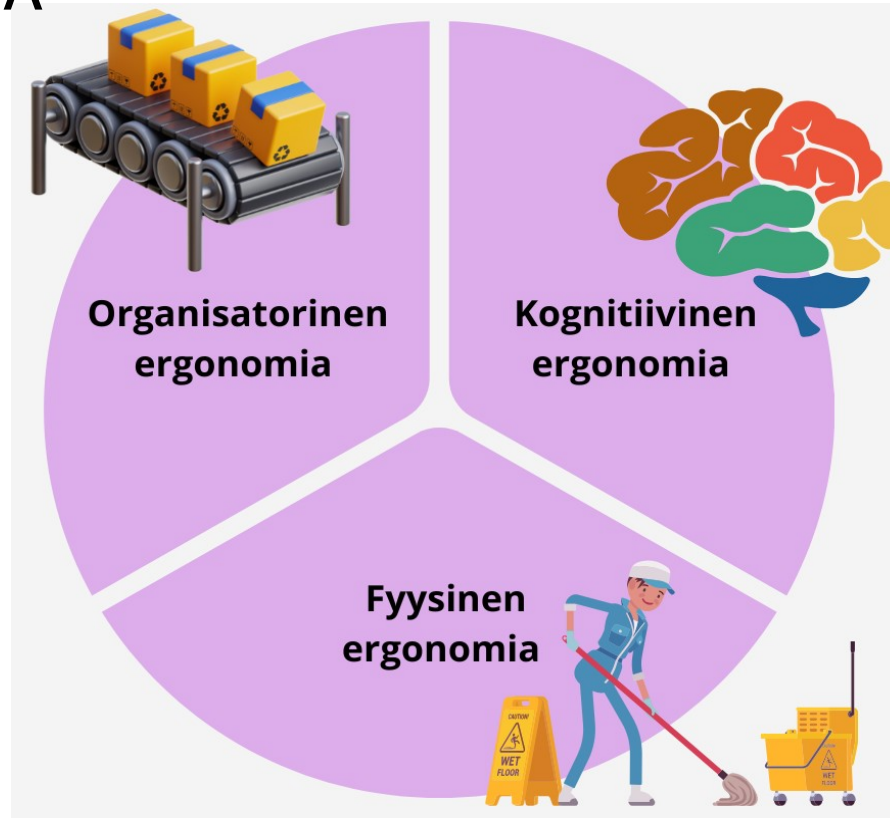
ERGONOMIAN KURSSIKOKONAISUUS tthvyo.fi

KUORMITUKSEN ARVIOINNISTA TYÖN KEHITTÄMISEEN

Erikoislääkärikoulutuksen yhtenä tavoitteena on, että työterveyslääkäri tuntee ergonomian perusteet ja osaa soveltaa niitä työssään.

Ergonomia on työn ja toimintaympäristön ennakoivaa suunnittelua ja kehittämistä: työtä, työvälineitä ja työolosuhteita suunnitellaan tai muokataan tekijöilleen sopiviksi. Tavoitteena on parantaa työn sujuvuutta, henkilöstön hyvinvointia ja organisaation tuottavuutta.

Työterveyshuolto toimii ergonomian kehittämisessä työpaikan kumppanina. Paras tulos saavutetaan, kun huomioidaan ergonomian kaikki osa-alueet: fyysinen, kognitiivinen ja organisatorinen ergonomia.



Organisatorinen ergonomia: Työterveyslääkäriin rooli työn ja työolojen kehittämisessä (5 h)

- työkykyä tukevien työprosessien esteet ja edistäjät
- sujuvien työprosessien merkitys työ- ja toimintakyvyn kannalta
- työyhteisötason kehittäminen työn haitallisen kuormituksen vähentämiseksi ja palautumisen tueksi

Kognitiivinen ergonomia: Työterveyslääkäri ja aivotyön keventäminen (10 h, ohjattu)

- työssä esiintyviä kognitiivisia kuormitustekijöitä
- ratkaisuvaihtoehtoja ja kehitysehdotuksia työn kognitiivisen kuormituksen ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi

Fyysinen ergonomia ja työn vaatimusten sovittaminen fyysiseen toimintakykyyn (5 h)

- työn fyysisiä kuormitustekijöitä
- fyysisen ergonomian kehittämisen toimenpide-ehdotuksia työterveyshuollon näkökulmasta



Johdanto -
Tervetuloa
kurssille!



Mitä on fyysinen/
kognitiivinen/
organisatorinen
ergonomia?



Ergonomia lääkärin ja
asiakkaan työssä sekä
ratkaisuja sujuvaan työhön



Tutkittua tietoa
ergonomiasta ja
case-esimerkkejä



Palaute ja
todistus