



## AJATUKSIA AJASSA – TUKEA TYÖURILLE

**Aika:** 5.-6.6.2024

**Paikka:** Radisson Blu Oulu

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallisten seminaarien sarjassa käsittelemme vuosittain erikoisalamme tehtäviä ja osaamisia opiskelua ja ohjaamista tukien. Seminaari nostaa tänä vuonna esille yksilöiden, työpaikkojen ja yhteiskunnan toimintakyvyn ajankohtaisia teemoja:

- Mitä työterveyslääkärin on tärkeää tietää yhteiskunnan valmiuden ylläpitämisestä ja sen liittymisestä arjen työhön työterveyshuollossa ja työterveyslääkärin osaamisiin?
- Kuulemmeko ja näemmekö aistihavaintojen tulvassa? Mitä uutta aivojen toiminnasta?
- Työterveyshuollon ytimessä on työkyvyn ja laajemminkin työurien tukeminen, mitä uutta?
- Työlääkätieteestä huolehdimme me - käytännön esimerkkejä yrityksistä

### Ohjelma

#### Keskiviikko 5.6.2024

klo

8.30 Ilmoittautuminen ja kahvi

#### Teema 1 Ajatuksia ja valmiuksia ajassa

9.00 Seminaarin avaus ja esittely, *Leena Ala-Mursula, professori ja Oulun työterveyshuollon oppialan tiimi*

9.10 Orionin tervehdys, *Peter Lindström, markkinointijohtaja Orion Pharma*

9.25 Puolustusvoimien ylilääkärin tervehdys, *Juha-Petri Ruohola, lääkintälippueamiraali, Puolustusvoimat*

9.30 Valmius ja työterveys, *Taija Lahtinen, lääkintämajuri, hallintoylilääkäri, Puolustusvoimat, Pääesikunta*

10.00 Puolustusvoimien työterveyshuollon näkökulma työ- ja toimintakyvyn tukemiseen, *Pia Tahvanainen, työterveyshuollon ylilääkäri, Sotilaslääketieteen keskus*

10.30 Aivotauko, kahvit ja näyttelyyn tutustuminen

11.00 Voimavarojen optimointi painetilanteissa, *Jan-Henry Stenberg, linjajohtaja, HUS Psykiatria, digitaaliset ja psykososiaaliset hoidot*

11.30 Ajatuksia

11.45 Orionin puheenvuoro, *Jari Haapala, lääke-esittelijä*

12.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

#### Teema 2 Aistit työssä ja uutta aivoista

13.00 Kuulovikainen työntekijä, *Mikko Yliaska, erikoislääkäri, korvakirurgi sekä Helena Bräysy, kuntoutusohjaaja, Kuulokeskus, Oulun yliopistollinen sairaala*

13.35 Näkö ja työkyky, *Aura Falck, kliininen opettaja ja erikoislääkäri sekä Hilikka Sassali, näönkäytönhojaaja, optometriisti, Näkökeskus, Silmätautien klinikka, Oulun yliopistollinen sairaala*

14.10 Orionin puheenvuoro, *Tiina Närhi, lääke-esittelijä*

14.20 Aivotauko, kahvit ja näyttelyyn tutustuminen

14.50 Aistisäätelyn häiriöiden vaikutus työkykyyn, *Katja Jussila, neuropsykologi, Mehiläinen Terapiapalvelut*

15.10 Glymfaattinen aivo: Uni ja palauttava aivopesu, *Vesa Kiviniemi, funktionaalisen neurokuvantamisen professori ja neuroradiologi, Oulun yliopisto ja Oulun yliopistollinen sairaala*

15.40 Ajatuksia

15.55 Tietoa illasta, Oulun yliopiston tiimi

## Ohjelma

Torstai 6.6.2024

klo

8.00 Ilmoittautuminen

### Teema 3 Työurien tukeminen alussa, keskellä ja lopussa

8.30 Toisen seminaaripäivän avaus

8.40 Resilienssi ja pystyvyys - miten tukea nuoria työuran alussa? *Jari Turunen, kuntoutuslääkäri, ylilääkäri, ammatillinen kuntoutus, Coronaria Kuntoutuspalvelut*

9.10 Työterveyshuollon tuki työttömyyden uhatessa, *Tuulia Varanka-Ruuska, erikoislääkäri, yliopisto-opettaja, Työterveyslaitos ja Oulun yliopisto*

9.30 Aivotauko, kahvit, näyttelyyn tutustuminen

10.00 Pitoa työuralle yli viisikymppisille, *Kari-Pekka Martimo, johtaja, työkykyriskien ennakointi ja tutkimusosasto, Työeläkeyhtiö Ilmarinen*

10.30 Monialaista yhteistyötä päihteiden uhatessa työkykyä, *Kaarlo Simojoki, ylilääkäri, Päihdepalveluiden johtaja, Mehiläinen työelämäpalvelut*

11.00 Ajatuksia

11.15 Orionin puheenvuoro, *Kati Petäjä, lääke-esittelijä*

11.30 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

### Teema 4 Työlääkietiedettä yrityksissä

12.30 Vasarat vaihtoon? Fyysisen kuormituksen arviointi teknologian keinoin, *Nina Pöyry, johtava työterveyslääkäri, ABB Oy Työterveys*

13.00 Työskentely ydinvoimalaitoksen valvotulla alueella, säteilyluokka A-vaatimukset, *Lotta Autio, johtava työterveyslääkäri, Fortum OYJ*

13.30 Iltapäivän ilmakitarahetki

13.35 Työpaikka taivaalla – lentokone työympäristönä, *Kimmo Ketola, lääketieteellinen johtaja, johtava ilmailulääkäri, Finnair*

14.05 Seminaarin yhteenveto

14.15 Kaulin kiertoon – kutsu vuoden 2025 seminaariin

14.20 Päätöskahvit

Pidätämme oikeuden mahdollisiin ohjelman muutoksiin.

Teoriakoulutuksen tunnit: keskiviikko 6 tuntia, torstai 5 tuntia